

Commentaires sur les différentes interprétations du terme « delphinothérapie »

Voici quelques commentaires sur les programmes de rencontres avec les dauphins sauvages que nous offrons aux familles d'enfants handicapés. Ces remarques sont destinées aux parents et surtout aux personnes intéressées par notre programmes de stage. Ces commentaires sont la pour remettre en perspective les espoirs et les attentes des gens qui regardent nos programmes depuis l'extérieur sans en avoir fait l'expérience directe.

Je tiens tout d'abord à dire que nous ne pratiquons pas la delphinothérapie qui est une discipline pratiquée strictement en bassin avec des dauphins captifs dressés à interagir d'une manière pré déterminée avec les "clients". Le concept de delphinothérapie a été crée par Betsy Smith et David Nathanson qui sont tous les deux des psychologues de profession. Vous avez sans doute lu leurs ouvrages et si ce n'est pas le cas, je vous conseille vivement de le faire avant que le concept de delphinothérapie se cristallise dans votre imagination comme une discipline en soi.

Techniquement, une thérapie ne peut être dispensée que par un(e) thérapeute. Avant de se déclarer thérapeute, une personne doit suivre une formation dans une discipline qui touche (dans un sens large) directement au bien être de la personne; soit sur le plan physique, émotionnel, mental ou spirituel. Certaines de ces disciplines existent depuis des millénaires comme la médecine traditionnelle Chinoise, la médecine Ayur-védique ou notre médecine Occidentale. La kinésithérapie, ostéopathie, thérapie cranio sacrale, massage, watsu, wata, ergothérapie, logopédie, psychiatrie, psychanalyse, psychologie, assistance sociale sont également des approches thérapeutiques.

Un(e) thérapeute emploie différents outils de travail qui peuvent aller de la chimie à la musique en passant par l'eau ou le langage. L'emploi de l'outil, en soi, ne fait pas le/la thérapeute. Celui/celle-ci doit passer par une formation traditionnelle afin de pouvoir pratiquer.

A mon avis, le fait d'employer des dauphins ou d'autres animaux au cours d'une thérapie ne va pas rendre quelqu'un delphinothérapeute car cette discipline n'existe pas en soi. Tout d'abord, la thérapie assistée par le dauphin ne peut être appelée telle que si la personne intervenant a déjà une formation dans une des discipline énumérée plus haut. Si le ou la thérapeute peut employer un dauphin dans une thérapie, ce dauphin doit être capturé et dressé avant de pouvoir être « utilisé » comme outil de travail dans une thérapie. Un dauphin sauvage ne peut pas être « utilisé » car il est libre et ne s'intéresse probablement pas au processus de « thérapie » qu'il ne perçoit sans doute même pas et auquel il est impliqué soit par le hasard d'une rencontre, soit parce qu'il a été attiré par du poisson (nous n'avons jamais nourri les dauphins).

Pour en revenir au mot « delphinothérapie » et à sa définition, je dois répéter que c'est un terme trompeur qui prête à interprétation lorsqu'il est employé hors du contexte des techniques thérapeutiques énumérée plus haut. L'emploi du mot seul donne et participe même à maintenir un aura séducteur autour d'une activité qui est en fait limitée à l'emploi, dans un traitement thérapeutique donné par un professionnel de la santé, d'un dauphin captif qui a été spécialement dressé à exhiber des comportements en réponse a des signes du dresseur. Il se trouvent hélas toujours des gens qui, motivés par le gain, exploitent le désespoir de parents dévoués à leurs enfants souffrant d'handicaps variés ayant essayé sans succès toutes les formes de thérapie traditionnelles et qui entendent parler du « Docteur Dauphin ».

A mon avis, la nouvelle vogue de la « delphinothérapie » comme discipline en soi n'est autre qu'une prétention vaniteuse de s'attribuer à des fins lucratives des pouvoirs guérisseurs que les dauphins n'ont probablement jamais eu. Je répète que je suis persuadé qu'un dauphin sauvage n'a aucun intérêt ou aucune intention de guérir un être humain. Voilà une solution de facilité très

similaire à la pensée magique rencontrée chez les enfants et chez certaines tribus africaines ou sud américaines qui tend à s'attribuer les « pouvoirs » d'un animal pour « guérir ».
C'est mon humble avis après 8 ans d'observation directe des interactions entre dauphins sauvages et humains à Panama City Beach en Floride.

A Water Planet, nous rendons possible une expérience de rencontre avec les dauphins sauvages et le milieu marin aux familles d'enfants souffrant d'handicaps. Cette expérience est renforcée et ancrée par des techniques thérapeutiques administrées par des professionnels de la santé (Kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologue, masseurs, etc.)

Nous recevons presque quotidiennement des requêtes de personnes qui désirent être formées en delphinothérapie. Nous devons hélas les décevoir systématiquement dans leurs espoirs. Même avec nos 8 ans d'expérience avec des enfants et des dauphins sauvages dans le cadre de programmes éducatifs et thérapeutiques, nous ne pourrions pas former qui que ce soit en delphinothérapie car nous pensons que cette discipline n'existe pas en soi.

Panama City Beach novembre 2004

Denis Richard
Water Planet - Président